Kim jesteś?

TEST OSOBOWOŚCI

ID16 ™©

Laboratorium
Dobrego
Życia

Laboratorium Dobrego Życia

Kim jesteś?
Test osobowości ID16$^{TM©}$

Kim jesteś? Test osobowości ID16$^{TM©}$

Publikacja ta może pomóc Ci lepiej wykorzystywać Twój potencjał, budować zdrowe relacje z innymi ludźmi i podejmować dobre decyzje odnośnie edukacji oraz kariery zawodowej. W żadnym wypadku nie powinna być jednak traktowana jako substytut specjalistycznej konsultacji psychologicznej lub psychiatrycznej. Autor i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z niewłaściwego wykorzystania tej książki.

ID16$^{TM©}$ jest niezależną typologią osobowości opracowaną przez Laboratorium Dobrego Życia. Nie należy jej mylić z typologiami i testami osobowości oferowanymi przez inne instytucje. Laboratorium Dobrego Życia nie jest dystrybutorem testów osobowości innych wydawców i nie reprezentuje oferujących je instytucji.

© Jarosław Jankowski / Laboratorium Dobrego Życia, 2014-2015

Test, metodologia oraz profile osobowości ID16$^{TM©}$ są własnością Laboratorium Dobrego Życia.

W publikacji wykorzystano zdjęcia oraz grafiki pochodzące ze zbioru Depositphotos.

Konwersja ebooka: Zbigniew Szalbot

Wydawca:

EPUB: ISBN 978-83-63837-53-2
MOBI: ISBN 978-83-63837-54-9

Patronat: typyosobowosci.pl

Wstęp

Od zarania dziejów myśliciele, filozofowie i zwykli obserwatorzy życia interesowali się fenomenem ludzkiej osobowości. Intrygowało ich to, że zachowania i postawy niektórych ludzi wykazują tak duże podobieństwa, mimo innych doświadczeń życiowych i odmiennego wychowania.

Obserwacje te skłaniały wielu z nich do refleksji nad typami osobowości. Jednym z owoców tych dociekań jest – wciąż popularna – typologia Hipokratesa. Ten wybitny starożytny lekarz i myśliciel wyróżnił cztery podstawowe temperamenty: sangwinik, choleryk, flegmatyk oraz melancholik. Historia zna wiele innych, równie ciekawych, prób wyodrębnienia i opisania powtarzalnych typów osobowości. Choć niektóre z nich, z dzisiejszej perspektywy, wydają się zbyt uproszczone, to odegrały one niezwykle ważną rolę, torując drogę do późniejszej, bardziej pogłębionej refleksji nad osobowością człowieka.

Przełomem w tym zakresie była teoria Carla Gustava Junga (1875-1961), szwajcarskiego psychiatry i psychologa, która przyczyniła się do popularyzacji idei typów osobowości i – począwszy od XX wieku – stała się podstawą do tworzenia tzw. jungowskich typologii oraz testów osobowości (do których także należy ID16$^{TM©}$).[1]

Dziś typologie osobowości odwołujące się do teorii Junga są narzędziem powszechnie stosowanym w praktyce pedagogicznej, coachingu, zarządzaniu zasobami ludzkimi oraz poradnictwie zawodowym i małżeńskim. Stanowią one również podstawę wielu programów wspierających rozwój osobisty i doskonalących relacje międzyludzkie. Jungowskie testy osobowości stały się także standardowym narzędziem stosowanym przez większość globalnych przedsiębiorstw w procesie rekrutacji oraz w rozwoju zawodowym. Początkowo wykorzystywano je głównie w korporacjach o rodowodzie amerykańskim, w ostatnich latach jednak zdobywają one coraz większą popularność w Europie.

Każdego roku, dzięki jungowskim testom osobowości, miliony ludzi na całym świecie lepiej poznają siebie oraz innych, a w konsekwencji ich życie oraz relacje zmieniają się na lepsze.

Mamy nadzieję, że Twoja przygoda z typami osobowości przyczyni się do takich właśnie pozytywnych zmian.

WYDAWCY

---

1 Więcej na ten temat w rozdziale: „ID16$^{TM©}$ wśród jungowskich typologii osobowości”.

Spis treści

- Wstęp
- ID16™© wśród jungowskich typologii osobowości
- Test osobowości ID16™©
- Interpretacja wyników
- Zarys typów osobowości ID16™©
  - Administrator (ESTJ)
  - Adwokat (ESFJ)
  - Animator (ESTP)
  - Artysta (ISFP)
  - Doradca (ENFJ)
  - Dyrektor (ENTJ)
  - Entuzjasta (ENFP)
  - Idealista (INFP)
  - Innowator (ENTP)
  - Inspektor (ISTJ)
  - Logik (INTP)
  - Mentor (INFJ)
  - Opiekun (ISFJ)
  - Praktyk (ISTP)
  - Prezenter (ESFP)
  - Strateg (INTJ)
- Dodatki
- Polecane publikacje
- Seria: Twój typ osobowości
- Bibliografia

ID16$^{TM©}$ wśród jungowskich typologii osobowości

ID16$^{TM©}$ należy do rodziny tzw. jungowskich typologii osobowości, odwołujących się do teorii Carla Gustava Junga (1875-1961) – szwajcarskiego psychiatry i psychologa, jednego z głównych przedstawicieli tzw. „psychologii głębi".

Na podstawie wieloletnich badań i obserwacji, Jung doszedł do wniosku, że różnice w postawie oraz preferencjach ludzi nie są przypadkowe. Stworzył dobrze dziś znany podział na ekstrawertyków i introwertyków. Ponadto wyróżnił cztery funkcje osobowości, stanowiące dwie pary przeciwieństw: percepcja-intuicja i myślenie-odczuwanie. Ustalił też, że w każdej z tych par dominuje jedna z funkcji. Jung doszedł do przekonania, że dominujące funkcje każdego człowieka są stałe i niezależne od zewnętrznych warunków, a ich wypadkową jest typ osobowości.

W 1938 roku dwaj amerykańscy psychiatrzy, Horace Gray i Joseph Wheelwright, stworzyli pierwszy test osobowości oparty na teorii Junga, umożliwiający określenie dominujących funkcji w trzech, opisanych przez niego wymiarach: **ekstrawersja-introwersja**, **percepcja-intuicja** oraz **myślenie-odczuwanie**. Test ten stał się inspiracją dla innych badaczy. W 1942 roku, także na gruncie amerykańskim: Isabel Briggs Myers oraz Katharine Briggs zaczęły stosować swój własny test osobowości, poszerzając klasyczny, trójwymiarowy model Graya i Wheelwrighta o czwarty wymiar: **ocenianie-obserwacja**. Większość późniejszych typologii i testów osobowości, odwołujących się do teorii Junga, również uwzględnia ów czwarty wymiar. Należy do nich m.in. amerykańska typologia opublikowana w 1978 roku przez Davida W. Keirseya oraz test osobowości stworzony na Litwie w latach 70. dwudziestego wieku przez Aušrę Augustinavičiūtė. W następnych dekadach w ich ślady poszli badacze z różnych części świata, tworząc kolejne czterowymiarowe typologie i testy osobowości dostosowane do lokalnych warunków oraz potrzeb.

Do grupy tej należy ID16$^{TM©}$ – polska, niezależna typologia osobowości opracowana przez Laboratorium Dobrego Życia. Typologia ta, opublikowana w pierwszej dekadzie XXI wieku, również opiera się na klasycznej teorii Carla Junga. Podobnie jak inne współczesne jungowskie

typologie, wpisuje się ona w nurt czterowymiarowej analizy osobowości. Na gruncie ID16$^{TM©}$ wymiary te nazywane są **czterema naturalnymi skłonnościami**. Skłonności te mają charakter dychotomiczny, a ich obraz dostarcza informacji o typie osobowości człowieka. Analiza pierwszej skłonności ma na celu określenie dominującego **źródła energii życiowej** (świat zewnętrzny lub świat wewnętrzny). Analiza drugiej skłonności określa dominujący **sposób przyswajania informacji** (poprzez zmysły lub poprzez intuicję). Analiza trzeciej skłonności określa dominujący **sposób podejmowania decyzji** (rozumem lub sercem). Analiza czwartej skłonności określa natomiast dominujący **styl życia** (zorganizowany lub spontaniczny). Kombinacja wszystkich tych naturalnych skłonności, skutkuje **16 możliwymi typami osobowości**.

Szczególną cechą typologii ID16$^{TM©}$ jest jej praktyczny wymiar. Opisuje ona bowiem poszczególne typy osobowości w działaniu – w pracy, w codziennym życiu oraz relacjach z innymi ludźmi. Nie koncentruje się na wewnętrznej dynamice osobowości i nie podejmuje prób teoretycznego objaśniania wewnętrznych, niewidocznych procesów. Skupia się raczej na tym, jak dany typ osobowości przejawia się na zewnątrz i w jaki sposób wpływa na otoczenie. Ów nacisk na społeczny aspekt osobowości zbliża nieco ID16$^{TM©}$ do wspomnianej powyżej typologii Aušry Augustinavičiūtė.

Każdy z 16 typów osobowości ID16$^{TM©}$ jest wypadkową naturalnych skłonności człowieka. Przypisanie do danego typu nie ma jednak cech wartościujących. Żaden z typów osobowości nie jest lepszy lub gorszy od innych. Każdy z typów jest po prostu inny i każdy ma swoje potencjalnie mocne i słabe strony. ID16$^{TM©}$ pozwala zidentyfikować i opisać te różnice. Pomaga zrozumieć siebie i odkryć swoje miejsce w świecie.

Znajomość własnego profilu osobowości pozwala ludziom w pełni wykorzystywać swój potencjał i pracować nad obszarami, które mogą przysparzać im problemów. Jest nieocenioną pomocą w codziennym życiu, w rozwiązywaniu problemów, w budowaniu zdrowych relacji z innymi ludźmi oraz podejmowaniu decyzji dotyczących edukacji i kariery zawodowej.

Określenie typu osobowości nie jest procesem, który ma charakter arbitralny i mechaniczny. Każdy człowiek, jako „właściciel i użytkownik swojej osobowości”, jest w pełni kompetentny, aby określić, do którego

typu należy. Jego rola w tym procesie jest więc kluczowa. Samoidentyfikacji takiej można dokonać analizując opisy 16 typów osobowości i stopniowo zawężając pole wyboru. Można jednak wybrać drogę na skróty — wykorzystać zamieszczony na kolejnych stronach test osobowości ID16$^{TM©}$. Również w tym przypadku kluczową rolę odgrywa „użytkownik osobowości”, wynik testu zależy bowiem wyłącznie od udzielonych przez niego odpowiedzi.

Identyfikacja typu osobowości pomaga poznać siebie i innych, nie powinna jednak być traktowana jako wyrocznia przesądzająca o przyszłości. Typ osobowości nigdy nie może usprawiedliwiać naszych słabości lub złych relacji z innymi ludźmi (choć może pomóc zrozumieć ich przyczyny)!

W ramach ID16$^{TM©}$ typ osobowości nie jest traktowany jako statyczny, genetycznie zdeterminowany stan, ale jako wypadkowa cech wrodzonych oraz nabytych. Takie ujęcie nie umniejsza wagi wolnej woli i nie szufladkuje ludzi. Otwiera przed nami nowe perspektywy, zachęcając do pracy nad sobą i wskazując obszary, w których jest ona najbardziej potrzebna.

Test osobowości ID16$^{TM©}$

Test osobowości ID16$^{TM©}$ to zestaw 84 pytań dotyczących twoich reakcji oraz zachowań w zwykłych, codziennych sytuacjach. Odpowiedzi na nie pozwolą określić twój typ osobowości.

Ważne informacje

- Test składa się z trzech części. Każda z nich zawiera 28 pytań dotyczących osobistych preferencji lub zachowań. Pytania mają formę zdań, które należy dokończyć wybierając jedną z dwóch opcji.
- Celem testu jest określenie twojego typu osobowości, nie zaś inteligencji, wiedzy lub zdolności. Jego wynik nie ma charakteru wartościującego! W teście nie ma dobrych i złych odpowiedzi, nie próbuj więc szukać i wybierać „właściwych”. Każdy z 16 typów osobowości jest inny, ale ma taką samą wartość. Żaden nie jest lepszy lub gorszy od pozostałych.
- Wybieraj poszczególne odpowiedzi zgodnie z tym, jak zachowujesz się w opisanych sytuacjach, nie zaś, jak chciałbyś lub jak (twoim zdaniem) należałoby się zachować. Jeśli nigdy nie byłeś w danej sytuacji, zastanów się, jaka byłaby twoja naturalna reakcja, gdybyś się w niej znalazł. Gdy pytanie dotyczy preferencji, wskaż twoje faktyczne skłonności, nie zaś te, które wydają ci się właściwe lub pożądane.
- Należy udzielić odpowiedzi na wszystkie pytania. W przypadkach, w których nie możesz w pełni utożsamić się z żadną z zaproponowanych odpowiedzi, zaznacz tę, która jest ci bliższa.
- Czas testu nie jest ograniczony, nie musisz się więc spieszyć. Nie zastanawiaj się jednak nad odpowiedziami zbyt długo.
- Po każdej odpowiedzi znajdziesz (w nawiasie) literę: **E**, **I**, **S**, **N**, **T**, **F**, **J** lub **P**. Wykonując test, zapisuj litery, którymi oznaczone są wybierane przez ciebie odpowiedzi, a następnie podlicz, ile razy wybrałeś poszczególne litery. Twój wynik będzie wyglądał np. tak:
  - **E**: 18,
  - **I**: 3,
  - **S**: 7,

- **N**: 14,
- **T**: 4,
- **F**: 17,
- **J**: 0,
- **P**: 21.

Dalsze wskazówki znajdziesz po zakończeniu testu.

Część 1/3

Pytanie 1/28

Często zastanawiam się nad sensem życia:

- tak. **[I]**
- nie. **[E]**

Pytanie 2/28

Bardziej przemawiają do mnie:

- sprawdzone, wypróbowane rozwiązania. **[S]**
- twórcze, nowatorskie pomysły. **[N]**

Pytanie 3/28

Lubię pracę:

- zespołową. **[E]**
- indywidualną. **[I]**

Pytanie 4/28

Częściej:

- korzystam z rad innych ludzi. **[P]**
- sam doradzam innym. **[J]**

Pytanie 5/28

Aby zachować dobre relacje z ludźmi, często ustępuję innym, nawet jeśli nie jest mi to na rękę:

- tak. **[F]**
- nie. **[T]**

Pytanie 6/28

Najlepiej odpoczywam:

- samotnie lub w małym gronie, w cichym, spokojnym miejscu. **[I]**
- wśród wielu ludzi, w miejscu, w którym zawsze coś się dzieje. **[E]**

Pytanie 7/28

Często zdarza się, że wykonuję pracę przed terminem lub robię więcej, niż trzeba:

- tak. **[J]**
- nie. **[P]**

Pytanie 8/28

Bardziej pasuje do mnie następujący opis:

- lubię mieć zaplanowany dzień i nie przepadam za nagłymi, niespodziewanymi zmianami planów. **[J]**
- nie lubię sztywno planować dnia, a nagłe zmiany traktuję jako urozmaicenie. **[P]**

Pytanie 9/28

Wolę autorów:

- posługujących się ciekawymi porównaniami i odwołujących się do nowatorskich idei. **[N]**
- piszących rzeczowym stylem i skupiających się na faktach. **[S]**

Pytanie 10/28

Będąc w towarzystwie, zazwyczaj mówię:

- więcej niż pozostali. **[E]**
- mniej niż pozostali. **[I]**

Pytanie 11/28

Rozwiązując jakiś problem, staram się przede wszystkim:

- zachować obiektywizm, nawet kosztem sympatii ludzi. **[T]**
- zachować sympatię ludzi, nawet kosztem obiektywizmu. **[F]**

Pytanie 12/28

Wolę zajmować się:

- zadaniami podobnymi do tych, które wykonywałem wcześniej. **[S]**
- nowymi zadaniami, z którymi jeszcze nigdy się nie spotkałem. **[N]**

Pytanie 13/28

Chcąc jak najszybciej załatwić jakieś sprawy i mieć je za sobą, często podejmuję decyzje przedwcześnie:

- tak. **[J]**
- nie. **[P]**

Pytanie 14/28

Bardziej pasuje do mnie następujący opis:

- potrafię przez dłuższy czas skupić uwagę na jednej rzeczy. **[I]**
- łatwo się rozpraszam, robię częste przerwy w pracy. **[E]**

Pytanie 15/28

Bardziej denerwują mnie:

- marzyciele, którzy myślą głównie o przyszłości. **[S]**
- realiści, których interesuje tylko „tu i teraz”. **[N]**

Pytanie 16/28

Wolałbym uczęszczać na zajęcia wykładowcy:

- oschłego, momentami niegrzecznego, ale bardzo logicznego i przekazującego wiedzę w uporządkowany sposób. **[T]**
- roztargnionego, nauczającego w nieco chaotyczny sposób, ale bardzo sympatycznego i serdecznego. **[F]**

Pytanie 17/28

Gdy mam coś wykonać w określonym terminie, zazwyczaj:

- staram się szybko skończyć tę pracę, aby móc zająć się przyjemniejszymi sprawami. **[J]**
- najpierw zajmuję się przyjemniejszymi sprawami, a do pracy zabieram się wtedy, gdy zbliża się termin. **[P]**

Pytanie 18/28

Uważam, że:

- obiektywna i słuszna krytyka jest pożądana w większości sytuacji, pomaga bowiem ludziom dostrzegać ich uchybienia i błędy. **[T]**
- krytyka, nawet jeśli jest obiektywna i słuszna, często czyni więcej złego niż dobrego, psuje bowiem relacje między ludźmi. **[F]**

Pytanie 19/28

Lubię zapisywać terminy przyszłych spotkań, wyjazdów, spraw do załatwienia:

- tak. **[J]**
- nie. **[P]**

Pytanie 20/28

Często zastanawiam się, czy w wypowiedziach innych ludzi kryją się jakieś aluzje lub uwagi pod moim adresem:

- tak.**[F]**
- nie. **[T]**

Pytanie 21/28

Inwestując oszczędności, wolałbym zysk:

- odłożony w czasie, ale wyższy. **[N]**
- mniejszy, ale szybki. **[S]**

Pytanie 22/28

Wolę:

- uczyć się nowych rzeczy. **[N]**
- doskonalić moje obecne umiejętności. **[S]**

Pytanie 23/28

Uważam, że gorszą cechą jest:

- niesprawiedliwe traktowanie ludzi. **[T]**
- brak zrozumienia dla tych, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. **[F]**

Pytanie 24/28

Częściej żałuję, że powiedziałem:

- za dużo. **[E]**
- za mało. **[I]**

Pytanie 25/28

Gdy wykonuję jakieś zadanie, zwykle:

- dzielę je na mniejsze części i regularnie nad nimi pracuję, systematycznie posuwając się do przodu. **[S]**
- mam momenty, przypływu pomysłów i intensywnej pracy, dzięki którym posuwam się do przodu. **[N]**

Pytanie 26/28

Bardziej denerwują mnie ludzie, którzy:

- są kiepskimi organizatorami i nie mają zamiłowania do porządku. **[J]**
- są mało elastyczni i nie potrafią szybko dostosowywać się do nowych okoliczności. **[P]**

Pytanie 27/28

Częściej zastanawiam się nad tym, dlaczego ludzie:

- nie myślą o innych. **[F]**
- postępują w nielogiczny sposób. **[T]**

Pytanie 28/28

Źle znoszę:

- gwar, zamieszanie, obecność wielu ludzi. **[I]**
- ciszę, nudę i samotność. **[E]**

Część 2/3

Pytanie 1/28

Większy komfort psychiczny odczuwam, gdy:

- nie podjąłem jeszcze ostatecznej decyzji i mam pole manewru. **[P]**
- podjąłem ostateczną decyzję i sprawa została zamknięta. **[J]**

Pytanie 2/28

Zaczynając jakąś pracę:

- często przygotowuję plan działania lub spisuję, co trzeba wykonać. **[J]**
- zwykle nie tracę czasu na przygotowywanie planu – od razu przystępuję do pracy. **[P]**

Pytanie 3/28

Zwykle jestem jednym z pierwszych, którzy dzwonią, aby pocieszyć kogoś, kto znalazł się w trudnej sytuacji:

- tak. **[F]**
- nie. **[T]**

Pytanie 4/28

Chcąc nauczyć się obsługi jakiegoś nowego urządzenia, zazwyczaj:

- dokładnie zapoznaję się z jego instrukcją i dopiero potem próbuję je uruchomić. **[S]**
- oglądam je i próbuję uruchomić, w razie problemów zaglądam do instrukcji. **[N]**

Pytanie 5/28

Po ukończeniu zadania większą satysfakcję sprawia mi:

- świadomość, że wykonałem „kawał dobrej roboty”. **[T]**
- pochwała i uznanie innych ludzi. **[F]**

Pytanie 6/28

Często opowiadam innym o moich przeżyciach:

- tak. **[E]**
- nie. **[I]**

Pytanie 7/28

Zwykle działam w sposób:

- impulsywny. **[P]**
- przemyślany. **[J]**

Pytanie 8/28

Pracując w grupie ludzi, wolałbym, aby:

- zdarzały się w niej drobne tarcia, konflikty, ale za to obowiązywały jasne, czytelne zasady. **[T]**
- brakowało w niej jasnych, czytelnych zasad, ale za to panowała dobra, przyjazna atmosfera. **[F]**

Pytanie 9/28

Często zastanawiam się nad tym, co przyniesie przyszłość:

- tak. **[N]**
- nie. **[S]**

Pytanie 10/28

Wolę zadania:

- wymagające samodzielnej pracy. **[I]**
- wymagające kontaktu z ludźmi. **[E]**

Pytanie 11/28

Lubię oglądać programy:

- przedstawiające oryginalne teorie i pobudzające wyobraźnię. **[N]**
- poradnikowe, zawierające wskazówki do praktycznego zastosowania. **[S]**

Pytanie 12/28

Oglądając reportaże o ludziach, których spotkało nieszczęście, często się wzruszam:

- tak. **[F]**
- nie. **[T]**

Pytanie 13/28

Często zdarza mi się przerywać innym lub wchodzić im w słowo:

- tak. **[E]**
- nie. **[I]**

Pytanie 14/28

Wolę ludzi, którzy podejmują decyzje kierując się:

- wewnętrznym przekonaniem i współczuciem wobec innych. **[F]**
- logiką i obiektywną analizą sytuacji. **[T]**

Pytanie 15/28

Lubię:

- odgrywać pierwszoplanowe role. **[E]**
- działać „na tyłach”. **[I]**

Pytanie 16/28

Częściej:

- słucham opinii i poglądów innych ludzi. **[P]**
- przedstawiam innym moje poglądy i opinie. **[J]**

Pytanie 17/28

Uważam, że gorszą cechą jest:

- zbytni krytycyzm. **[F]**
- zbytnia pobłażliwość. **[T]**

Pytanie 18/28

Otrzymując do wykonania jakieś większe zadanie, wolałbym:

- dostać konkretną instrukcję, objaśniającą, jak mam je wykonać. **[S]**
- mieć możliwość wykonania go według własnego pomysłu. **[N]**

Pytanie 19/28

Gdy omawiam z innymi jakiś problem wymagający rozwiązania, zazwyczaj:

- najpierw zastanawiam się nad daną kwestią, a głos zabieram wtedy, gdy już mam jakiś pomysł. **[I]**
- spontanicznie zabieram głos, a podczas rozmowy przychodzą mi do głowy nowe pomysły. **[E]**

Pytanie 20/28

Rozwiązanie konfliktu polega przede wszystkim na:

- załagodzeniu sytuacji i doprowadzeniu do kompromisu. **[F]**
- wyjaśnieniu, po czyjej stronie była racja, a kto się mylił. **[T]**

Pytanie 21/28

Wolałbym wykonywać pracę wymagającą:

- wyobraźni i zdolności przewidywania. **[N]**
- przestrzegania wielu szczegółowych procedur. **[S]**

Pytanie 22/28

Pytany o coś, zazwyczaj:

- natychmiast odpowiadam. **[E]**
- potrzebuję chwili na zastanowienie. **[I]**

Pytanie 23/28

Często zdarza mi się zapisywać sprawy, które mam do załatwienia w danym dniu:

- tak. **[J]**
- nie. **[P]**

Pytanie 24/28

Rozwiązując problem, potrafię:

- dostrzec szerszy kontekst danej sprawy i przewidzieć jej konsekwencje. **[N]**
- skupić się na wszystkich szczegółach dotyczących danej sprawy. **[S]**

Pytanie 25/28

Gdy mam do wykonania jakieś zadanie:

- zwlekam z zakończeniem go, aby mieć możliwość wprowadzania ewentualnych zmian. **[P]**
- staram się jak najszybciej je zakończyć, aby zamknąć sprawę. **[J]**

Pytanie 26/28

Wolałbym pracować z ludźmi:

- praktycznymi i skrupulatnymi **[S]**
- twórczymi i pomysłowymi. **[N]**

Pytanie 27/28

Mój nastrój i stan emocjonalny zwykle:

- trudno rozpoznać. **[I]**
- łatwo rozpoznać. **[E]**

Pytanie 28/28

Niektórzy oceniliby, że jestem:

- nieuporządkowany. **[P]**
- mało elastyczny. **[J]**

Część 3/3

Pytanie 1/28

Bardziej podziwiam ludzi, którzy:

- mają zdolność logicznego myślenia. **[T]**
- potrafią wczuć się w sytuację innych. **[F]**

Pytanie 2/28

Lubię:

- życie pełne zmian i niespodzianek. **[P]**
- uporządkowane życie, w którym wszystko dzieje się zgodnie z planem. **[J]**

Pytanie 3/28

Będąc w dużej grupie ludzi, zazwyczaj rozmawiam:

- z kilkoma osobami, głównie z tymi, które już znam. **[I]**
- z wieloma osobami, także z tymi, których nie znam. **[E]**

Pytanie 4/28

Bardziej nudziłoby mnie spotkanie z kimś, kto:

- przedstawia wiele szczegółowych informacji i zadaje mnóstwo praktycznych pytań. **[N]**
- snuje ogólne, pozbawione szczegółów wizje nowych rozwiązań. **[S]**

Pytanie 5/28

Gorsza jest decyzja:

- nielogiczna. **[T]**
- sprawiająca przykrość wielu ludziom. **[F]**

Pytanie 6/28

Będąc na wakacjach, często z góry planuję, co będę robić następnego dnia:

- tak. **[J]**
- nie. **[P]**

Pytanie 7/28

Wolałbym być chwalony za to, że:

- miło spędza się ze mną czas. **[F]**
- potrafię podejmować właściwe decyzje. **[T]**

Pytanie 8/28

Bardziej lubię:

- samotne spacery. **[I]**
- poznawanie nowych ludzi. **[E]**

Pytanie 9/28

Inni oceniliby, że działam w sposób:

- zaplanowany. **[J]**
- spontaniczny. **[P]**

Pytanie 10/28

Poszukując ofert pracy, głównie zwracałbym uwagę na:

- oferowane warunki zatrudnienia. **[S]**
- przyszły potencjał danego stanowiska. **[N]**

Pytanie 11/28

Bardziej pasuje do mnie następujący opis:

- często nie zdążam przygotować się na czas i ratuję się improwizacją. **[P]**
- zazwyczaj jestem dobrze przygotowany, nie muszę improwizować. **[J]**

Pytanie 12/28

Bycie wśród ludzi zwykle:

- wyczerpuje mnie. **[I]**
- dodaje mi sił. **[E]**

Pytanie 13/28

Szukając współpracownika, zwróciłbym uwagę głównie na to:

- czy nasze osobowości pasują do siebie i czy będziemy mogli harmonijnie współpracować. **[F]**
- czy dana osoba ma potrzebne kwalifikacje i zdolności do wykonywania określonych zadań. **[T]**

Pytanie 14/28

Inni powiedzieliby, że jestem:

- praktyczny. **[S]**
- pomysłowy. **[N]**

Pytanie 15/28

Bardziej pasuje do mnie następujący opis:

- często spóźniam się na umówione spotkania. **[P]**
- na umówione spotkania zazwyczaj przychodzę punktualnie lub przed czasem. **[J]**

Pytanie 16/28

Będąc w centrum uwagi, czuję się nieswojo:

- tak. **[I]**
- nie. **[E]**

Pytanie 17/28

Słuchając o problemach innych ludzi:

- często zastanawiam się, jaka była ich obiektywna przyczyna i czy sami częściowo nie ponoszą winy za obecny stan. **[T]**
- zwykle odczuwam szczere współczucie i zastanawiam się, jak można im pomóc. **[F]**

Pytanie 18/28

Inni oceniliby, że jestem powściągliwy i rzadko okazuję emocje:

- tak. **[I]**
- nie. **[E]**

Pytanie 19/28

Bardziej interesują mnie:

- konkretne zachowania ludzi oraz zdarzenia. **[S]**
- ogólne zasady, kierujące zachowaniami ludzi oraz zdarzeniami. **[N]**

Pytanie 20/28

Krytykując innych ludzi, trzeba przede wszystkim:

- zachowywać obiektywizm. **[T]**
- uważać, aby ich nie zranić. **[F]**

Pytanie 21/28

Przyjemny weekend to:

- odpoczynek w domu – dobra lektura lub film. **[I]**
- rozmowy lub wspólna zabawa. **[E]**

Pytanie 22/28

Ustalone procedury, instrukcje, wytyczne:

- zazwyczaj stanowią praktyczną pomoc i ułatwiają pracę. **[S]**
- często ograniczają twórcze pomysły i utrudniają pracę. **[N]**

Pytanie 23/28

Chcąc mieć więcej czasu na zebranie informacji lub zastanowienie się, często zwlekam z podjęciem decyzji:

- tak. **[P]**
- nie. **[J]**

Pytanie 24/28

Gdy słyszę o jakimś niezwykłym przedsięwzięciu, zazwyczaj:

- fascynuje mnie sam pomysł lub idea. **[N]**
- interesuje mnie sposób jego realizacji. **[S]**

Pytanie 25/28

Bardziej pasuje do mnie następujący opis:

- niechętnie zwracam innym uwagę, a jeśli muszę, robię to w delikatny sposób. **[F]**
- jestem bezpośredni, jeśli coś mi się nie podoba, mówię o tym. **[T]**

Pytanie 26/28

Większą radość sprawia mi:

- zakończenie pracy nad zadaniem. **[J]**
- rozpoczęcie pracy nad nowym zadaniem. **[P]**

Pytanie 27/28

Wolałbym pracować:

- samodzielnie lub z dwoma bliskim współpracownikami. **[I]**
- w nowym, dziesięcioosobowym zespole. **[E]**

Pytanie 28/28

Wypełniając formularze i ankiety, zwykle na końcu sprawdzam, czy poprawnie wpisałem wszystkie dane lub odpowiedzi:

- tak. **[S]**
- nie. **[N]**

To już koniec testu. Teraz czas na interpretację wyników!

Interpretacja wyników

Krok 1

Sprawdź, jak często wybierałeś odpowiedzi oznaczone poszczególnymi literami: **E**, **I**, **S**, **N**, **T**, **F**, **J** lub **P**.

Twój wynik może np. wyglądać tak:

- **E**: 18,
- **I**: 3,
- **S**: 7,
- **N**: 14,
- **T**: 4,
- **F**: 17,
- **J**: 0,
- **P**: 21.

Krok 2

Dla każdej z poniższych par liter wybierz i zanotuj tę literę, którą częściej wybierałeś:

Para 1: **E** lub **I**,

Para 2: **S** lub **N**,

Para 3: **T** lub **F**,

Para 4: **J** lub **P**.

Twój wynik będzie miał formę czteroliterowego kodu (np. **ENFP**).

Większa liczba w danej parze oznacza dominującą skłonność dla danego wymiaru osobowości:

- Źródło energii życiowej: **E** (świat zewnętrzny) lub **I** (świat wewnętrzny).
- Sposób przyswajania informacji: **S** (zmysły) lub **N** (intuicja).
- Sposób podejmowania decyzji: **T** (rozum) lub **F** (serce).

- Styl życia: **J** (zorganizowany) lub **P** (spontaniczny).

Krok 3

Teraz odszukaj na poniższej liście swój czteroliterowy kod i sprawdź, kim jesteś:

- **ENFJ** = Doradca,
- **ENFP** = Entuzjasta,
- **ENTJ** = Dyrektor,
- **ENTP** = Innowator,
- **ESFJ** = Adwokat,
- **ESFP** = Prezenter,
- **ESTJ** = Administrator,
- **ESTP** = Animator,
- **INFJ** = Mentor,
- **INFP** = Idealista,
- **INTJ** = Strateg,
- **INTP** = Logik,
- **ISFJ** = Opiekun,
- **ISFP** = Artysta,
- **ISTJ** = Inspektor,
- **ISTP** = Praktyk.

Zarys typów osobowości ID16$^{TM©}$

Administrator (ESTJ)

Motto życiowe: *Wykonajmy to zadanie!*

Pracowity, odpowiedzialny i niezwykle lojalny. Energiczny i zdecydowany. Ceni porządek, stabilność, bezpieczeństwo i jasne reguły. Rzeczowy i konkretny. Logiczny, racjonalny i praktyczny. Potrafi przyswajać dużą ilość szczegółowych informacji.

Doskonały organizator. Nie toleruje nieefektywności, marnotrawstwa i lenistwa. Wierny swoim przekonaniom i bezpośredni w kontaktach. W zdecydowany sposób przedstawia swoje poglądy i otwarcie wyraża krytyczne opinie, przez co niekiedy nieświadomie rani innych ludzi.

Naturalne skłonności *administratora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Animator
- Inspektor
- Praktyk

Dane statystyczne:

- *Administratorzy* stanowią 10-13% społeczeństwa.
- Wśród *administratorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *administratora* w jungowskich typologiach osobowości to ESTJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *administratora*: „Twój typ osobowości: Administrator (ESTJ)”

Adwokat (ESFJ)

Motto życiowe: *Jak mogę ci pomóc?*

Entuzjastyczny, energiczny i dobrze zorganizowany. Praktyczny, odpowiedzialny, sumienny. Serdeczny i niezwykle towarzyski.

Dostrzega ludzkie uczucia, emocje oraz potrzeby. Ceni harmonię. Źle znosi krytykę oraz konflikty. Jest wyczulony na wszelkie przejawy niesprawiedliwości oraz na cudzą krzywdę. Szczerze interesuje się problemami innych i czerpie prawdziwą radość z pomagania im. Dbając o ich potrzeby, często zaniedbuje własne. Ma skłonności do wyręczania innych. Bywa podatny na manipulację.

Naturalne skłonności *adwokata*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Prezenter
- Opiekun
- Artysta

Dane statystyczne:

- *Adwokaci* stanowią 10-13% populacji.
- Wśród *adwokatów* znacznie przeważają kobiety (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *adwokata* w jungowskich typologiach osobowości to ESFJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *adwokata*: „Twój typ osobowości: Adwokat (ESFJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Adwokat ESFJ

Animator (ESTP)

Życiowe motto: *Zróbmy coś!*

Energiczny, aktywny i przedsiębiorczy. Lubi towarzystwo innych i potrafi cieszyć się chwilą. Spontaniczny, elastyczny i otwarty na zmiany.

Entuzjastyczny inspirator i inicjator, motywujący innych do działania. Logiczny, racjonalny i niezwykle pragmatyczny. Realista. Nużą go abstrakcyjne idee i rozważania dotyczące przyszłości. Koncentruje się na rozwiązywaniu konkretnych, doraźnych problemów. Miewa trudności z organizacją i planowaniem. Bywa impulsywny. Zdarza mu się najpierw działać, potem myśleć.

Naturalne skłonności *animatora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Administrator
- Praktyk
- Inspektor

Dane statystyczne:

- *Animatorzy* stanowią 6-10% społeczeństwa.
- Wśród *animatorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *animatora* w jungowskich typologiach osobowości to ESTP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *animatora*: „Twój typ osobowości: Animator (ESTP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Animator ESTP

Artysta (ISFP)

Motto życiowe: *Stwórzmy coś!*

Wrażliwy, twórczy i oryginalny. Posiada zmysł estetyczny i naturalne zdolności artystyczne. Niezależny – kieruje się własnym systemem wartości i nie ulega naciskom. Optymistyczny i pozytywnie nastawiony do życia; potrafi cieszyć się chwilą.

Czerpie radość z pomagania innym. Nużą go abstrakcyjne teorie; woli tworzyć rzeczywistość, niż o niej rozmawiać. Łatwiej przychodzi mu jednak rozpoczynać nowe rzeczy, niż kończyć zaczęte wcześniej. Miewa trudności z wyrażaniem własnych pragnień oraz potrzeb.

Naturalne skłonności *artysty*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Opiekun
- Prezenter
- Adwokat

Dane statystyczne:

- *Artyści* stanowią 6-9% populacji.
- Wśród *artystów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *artysty* w jungowskich typologiach osobowości to ISFP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *artysty*: „Twój typ osobowości: Artysta (ISFP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Artysta ISFP

Doradca (ENFJ)

Motto życiowe: *Moi przyjaciele to mój świat*.

Optymistyczny, entuzjastyczny i błyskotliwy. Uprzejmy i taktowny. Posiada niesamowity dar empatii i czerpie radość z bezinteresownego działania dla dobra innych. Potrafi wpływać na ich życie – inspiruje, odkrywa w nich ukryty potencjał i dodaje im wiary we własne siły. Promieniuje ciepłem i przyciąga do siebie innych ludzi. Często pomaga im w rozwiązywaniu osobistych problemów.

Bywa łatwowierny i ma tendencję do patrzenia na świat przez różowe okulary. Skoncentrowany na innych, często zapomina o własnych potrzebach.

Naturalne skłonności *doradcy*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Pokrewne typy osobowości:

- Entuzjasta
- Mentor
- Idealista

Dane statystyczne:

- *Doradcy* stanowią 3-5 % populacji.
- Wśród *doradców* znacznie przeważają kobiety (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *doradcy* w jungowskich typologiach osobowości to ENFJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *doradcy*: „Twój typ osobowości: Doradca (ENFJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Doradca ENFJ

Dyrektor (ENTJ)

Motto życiowe: *Powiem wam, co trzeba zrobić.*

Niezależny, aktywny i zdecydowany. Racjonalny, logiczny i twórczy. Dostrzega szerszy kontekst analizowanych problemów i potrafi przewidywać przyszłe konsekwencje ludzkich działań. Cechuje go optymizm oraz zdrowe poczucie własnej wartości. Potrafi przekształcać teoretyczne koncepcje w konkretne, praktyczne plany działania.

Wizjoner, mentor i organizator. Posiada naturalne zdolności przywódcze. Jego silna osobowość, krytycyzm i bezpośredni styl często onieśmiela innych ludzi i powoduje problemy w kontaktach.

Naturalne skłonności *dyrektora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Innowator
- Strateg
- Logik

Dane statystyczne:

- *Dyrektorzy* stanowią 2-5% populacji.
- Wśród *dyrektorów* znacznie przeważają mężczyźni (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *dyrektora* w jungowskich typologiach osobowości to ENTJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *dyrektora*: „Twój typ osobowości: Dyrektor (ENTJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Dyrektor ENTJ

Entuzjasta (ENFP)

Motto życiowe: *Damy radę!*

Energiczny, entuzjastyczny i optymistyczny. Potrafi cieszyć się życiem i wybiega myślami w przyszłość. Dynamiczny, błyskotliwy i twórczy. Lubi ludzi i ceni szczere, autentyczne relacje. Ciepły, serdeczny i emocjonalny. Źle znosi krytykę. Posiada dar empatii i dostrzega potrzeby, uczucia oraz motywy innych ludzi. Inspiruje i zaraża innych entuzjazmem.

Lubi być w centrum wydarzeń. Jest elastyczny i potrafi improwizować. Ma skłonność do idealistycznych pomysłów. Łatwo się rozprasza i ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

Naturalne skłonności *entuzjasty*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Doradca
- Idealista
- Mentor

Dane statystyczne:

- *Entuzjaści* stanowią 5-8% populacji.
- Wśród *entuzjastów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *entuzjasty* w jungowskich typologiach osobowości to ENFP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *entuzjasty*: „Twój typ osobowości: Entuzjasta (ENFP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Entuzjasta ENFP

Idealista (INFP)

Motto życiowe: *Można żyć inaczej*.

Wrażliwy, lojalny, twórczy. Pragnie żyć w zgodzie z wyznawanymi wartościami. Przejawia zainteresowanie duchową rzeczywistością i zgłębia tajemnice życia. Przejęty problemami świata i otwarty na potrzeby innych ludzi. Ceni harmonię i równowagę.

Romantyczny – potrafi okazywać miłość, ale sam również potrzebuje ciepła i czułości. Doskonale odczytuje motywy i uczucia innych ludzi. Buduje zdrowe, głębokie i trwałe relacje. W konfliktowych sytuacjach traci grunt pod nogami. Nieodporny na stres i krytykę.

Naturalne skłonności *idealisty*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Mentor
- Entuzjasta
- Doradca

Dane statystyczne:

- *Idealiści* stanowią 1-4% populacji.
- Wśród *idealistów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *idealisty* w jungowskich typologiach osobowości to INFP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *idealisty*: „Twój typ osobowości: Idealista (INFP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Idealista INFP

Innowator (ENTP)

Motto życiowe: *A gdyby spróbować zrobić to inaczej…*

Pomysłowy, oryginalny i niezależny. Optymista. Energiczny i przedsiębiorczy. Człowiek czynu – lubi być w centrum wydarzeń i rozwiązywać „nierozwiązywalne problemy”. Ciekawy świata, skłonny do ryzyka i niecierpliwy. Wizjoner – otwarty na nowe idee i pomysły. Lubi nowe doświadczenia oraz eksperymenty. Dostrzega powiązania między jednostkowymi zdarzeniami i wybiega myślami w przyszłość.

Spontaniczny, komunikatywny i pewny siebie. Skłonny do przeceniania własnych możliwości. Ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

Naturalne skłonności *innowatora*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Dyrektor
- Logik
- Strateg

Dane statystyczne:

- *Innowatorzy* stanowią 3-5% populacji.
- Wśród *innowatorów* znacznie przeważają mężczyźni (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *innowatora* w jungowskich typologiach osobowości to ENTP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *innowatora*: „Twój typ osobowości: Innowator (ENTP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Innowator ENTP

Inspektor (ISTJ)

Motto życiowe: *Najpierw obowiązki*.

Człowiek, na którego zawsze można liczyć. Ułożony, punktualny, słowny, sumienny, odpowiedzialny – „solidna firma”. Analityczny, metodyczny, systematyczny i logiczny. Odbierany jako powściągliwy, chłodny i poważny. Ceni spokój, stabilizację i porządek. Nie przepada za zmianami. Lubi jasne zasady i konkretne reguły.

Pracowity i wytrwały, potrafi doprowadzać sprawy do końca. Perfekcjonista. Stara się mieć nad wszystkim kontrolę. Oszczędny w pochwałach. Nie docenia wagi uczuć i emocji innych ludzi.

Naturalne skłonności *inspektora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Praktyk
- Administrator
- Animator

Dane statystyczne:

- *Inspektorzy* stanowią 6-10% populacji.
- Wśród *inspektorów* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *inspektora* w jungowskich typologiach osobowości to ISTJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *inspektora*: „Twój typ osobowości: Inspektor (ISTJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Inspektor ISTJ

Logik (INTP)

Motto życiowe: *Najważniejsze jest poznanie prawdy o świecie*.

Oryginalny, pomysłowy i twórczy. Lubi rozwiązywać problemy natury teoretycznej. Analityczny, błyskotliwy i entuzjastycznie nastawiony do nowych idei. Potrafi wiązać ze sobą jednostkowe zjawiska i wyprowadzać z nich ogólne zasady oraz teorie. Logiczny, precyzyjny i dociekliwy. Szybko dostrzega przejawy niespójności i niekonsekwencji.

Niezależny i sceptyczny wobec zastanych rozwiązań oraz autorytetów. Tolerancyjny i otwarty na nowe wyzwania. Pogrążony w rozmyślaniach, niekiedy traci kontakt ze światem zewnętrznym.

Naturalne skłonności *logika*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Strateg
- Innowator
- Dyrektor

Dane statystyczne:

- *Logicy* stanowią 2-3% populacji.
- Wśród *logików* znacznie przeważają mężczyźni (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *logika* w jungowskich typologiach osobowości to INTP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *logika*: „Twój typ osobowości: Logik (INTP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Logik INTP

Mentor (INFJ)

Motto życiowe: *Świat może być lepszy!*

Twórczy, wrażliwy, wybiegający w przyszłość, dostrzegający możliwości niewidoczne dla innych. Idealista i wizjoner zorientowany na pomaganie ludziom. Obowiązkowy i odpowiedzialny, a zarazem uprzejmy, troskliwy i przyjacielski. Stara się zrozumieć mechanizmy rządzące światem i patrzy na problemy z szerokiej perspektywy.

Doskonały słuchacz i obserwator. Cechuje go niezwykła empatia, intuicja i zaufanie do ludzi. Potrafi odczytywać uczucia i emocje. Źle znosi krytykę oraz konfliktowe sytuacje. Może wydawać się enigmatyczny.

Naturalne skłonności *mentora*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Idealista
- Doradca
- Entuzjasta

Dane statystyczne:

- *Mentorzy* stanowią ok. 1% populacji i są najrzadziej występującym typem osobowości
- Wśród *mentorów* znacznie przeważają kobiety (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *mentora* w jungowskich typologiach osobowości to INFJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *mentora*: „Twój typ osobowości: Mentor (INFJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Mentor INFJ

Opiekun (ISFJ)

Motto życiowe: *Zależy mi na twoim szczęściu*.

Serdeczny, ciepły, skromny, godny zaufania i niezwykle lojalny. Na pierwszym miejscu stawia innych ludzi – dostrzega ich potrzeby i pragnie im pomagać. Praktyczny, dobrze zorganizowany i odpowiedzialny. Cierpliwy, pracowity i wytrwały – potrafi doprowadzać sprawy do końca.

Zauważa i zapamiętuje detale. Bardzo ceni spokój, stabilizację i przyjazne relacje z innymi. Potrafi budować mosty między ludźmi. Źle znosi konflikty i krytykę. Ma silne poczucie obowiązku i jest zawsze gotowy do pomocy. Bywa wykorzystywany przez innych.

Naturalne skłonności *opiekuna*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Artysta
- Adwokat
- Prezenter

Dane statystyczne:

- *Opiekunowie* stanowią 8-12% populacji.
- Wśród *opiekunów* znacznie przeważają kobiety (70%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *opiekuna* w jungowskich typologiach osobowości to ISFJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *opiekuna*: „Twój typ osobowości: Opiekun (ISFJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Opiekun ISFJ

Praktyk (ISTP)

Motto życiowe: *Czyny są ważniejsze niż słowa*.

Optymistyczny, spontaniczny i pozytywnie nastawiony do życia. Powściągliwy i niezależny. Wierny własnym przekonaniom i sceptyczny wobec zewnętrznych norm oraz zasad. Nużą go teorie oraz rozważania dotyczące przyszłości. Woli działać i rozwiązywać konkretne, namacalne problemy.

Dobrze adaptuje się do nowych miejsc i sytuacji. Lubi nowe wyzwania oraz ryzyko. Potrafi zachowywać zimną krew w obliczu zagrożeń i niebezpieczeństw. Małomówność i skrajna powściągliwość w wyrażaniu opinii sprawiają, że bywa nieczytelny dla innych.

Naturalne skłonności *praktyka*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Inspektor
- Animator
- Administrator

Dane statystyczne:

- *Praktycy* stanowią 6-9% populacji.
- Wśród *praktyków* przeważają mężczyźni (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *praktyka* w jungowskich typologiach osobowości to ISTP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *praktyka*: „Twój typ osobowości: Praktyk (ISTP)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Praktyk ISTP

Prezenter (ESFP)

Motto życiowe: *Dziś jest doskonały moment!*

Optymistyczny, energiczny i otwarty na ludzi. Potrafi cieszyć się życiem i dobrze się bawić. Praktyczny, a zarazem elastyczny i spontaniczny. Lubi zmiany i nowe doświadczenia. Źle znosi samotność, stagnację i rutynę. Dobrze czuje się będąc w centrum uwagi.

Posiada naturalne zdolności aktorskie i potrafi mówić w sposób wzbudzający zainteresowanie i entuzjazm słuchaczy. Koncentrując się na dniu dzisiejszym, niekiedy traci z oczu dalekosiężne cele. Miewa problemy z przewidywaniem konsekwencji swoich działań.

Naturalne skłonności *prezentera*:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: zmysły.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

Podobne typy osobowości:

- Adwokat
- Artysta
- Opiekun

Dane statystyczne:

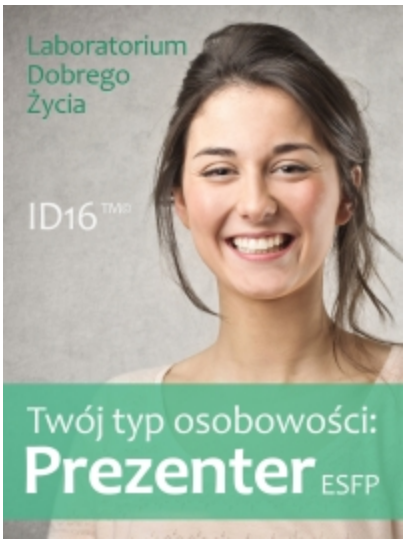
- *Prezenterzy* stanowią 8-13% populacji.
- Wśród *prezenterów* przeważają kobiety (60%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *prezentera* w jungowskich typologiach osobowości to ESFP.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *prezentera*: „Twój typ osobowości: Prezenter (ESFP)”


Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Prezenter
ESFP

Strateg (INTJ)

Motto życiowe: *Można to udoskonalić*.

Niezależny, wybitny indywidualista, posiadający ogromne pokłady wewnętrznej energii. Twórczy i pomysłowy. Postrzegany przez innych jako kompetentny i pewny siebie, a jednocześnie zdystansowany i enigmatyczny. Na każdą sprawę patrzy z szerokiej perspektywy. Pragnie doskonalić i porządkować otaczający go świat.

Dobrze zorganizowany, odpowiedzialny, krytyczny i wymagający. Trudno wyprowadzić go z równowagi, ale również trudno w pełni zadowolić. Z natury ma problemy z odczytywaniem uczuć i emocji innych ludzi.

Naturalne skłonności *stratega*:

- Źródło energii życiowej: świat wewnętrzny.
- Przyswajanie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: rozum.
- Styl życia: zorganizowany.

Podobne typy osobowości:

- Logik
- Dyrektor
- Innowator

Dane statystyczne:

- *Stratedzy* stanowią 1-2% populacji.
- Wśród *strategów* znacznie przeważają mężczyźni (80%).

Kod literowy

Uniwersalny kod literowy *stratega* w jungowskich typologiach osobowości to INTJ.

Więcej

- Kompendium wiedzy na temat *stratega*: „Twój typ osobowości: Strateg (INTJ)”

Laboratorium
Dobrego
Życia
ID16™
Twój typ osobowości:
Strateg
INTJ

Dodatki

Cztery naturalne skłonności

1. DOMINUJĄCE ŹRÓDŁO ENERGII ŻYCIOWEJ

- ŚWIAT ZEWNĘTRZNY
  Ludzie czerpiący energię z zewnątrz, potrzebujący aktywności oraz kontaktów z innymi. Źle znoszą dłuższą samotność.
- ŚWIAT WEWNĘTRZNY
  Ludzie czerpiący energię ze świata wewnętrznego, potrzebujący ciszy i samotności. Czują się wyczerpani, gdy dłużej przebywają w grupie.

2. DOMINUJĄCY SPOSÓB PRZYSWAJANIA INFORMACJI

- ZMYSŁY
  Ludzie polegający na pięciu zmysłach. Przemawiają do nich fakty i dowody. Lubią sprawdzone metody i praktyczne, konkretne zadania. Są realistami i opierają się na doświadczeniu.
- INTUICJA
  Ludzie polegający na szóstym zmyśle, kierujący się przeczuciami. Lubią nowatorskie rozwiązania i problemy natury teoretycznej. Cechuje ich twórcze podejście do zadań oraz zdolność przewidywania.

3. DOMINUJĄCY SPOSÓB PODEJMOWANIA DECYZJI

- ROZUM
  Ludzie kierujący się logiką i obiektywnymi zasadami. Krytyczni i bezpośredni w wyrażaniu swoich opinii.
- SERCE
  Ludzie kierujący się uczuciem oraz wartościami. Pragną harmonii i zgody z innymi.

4. DOMINUJĄCY STYL ŻYCIA

- ZORGANIZOWANY
  Ludzie obowiązkowi i zorganizowani. Cenią porządek i lubią działać planowo.
- SPONTANICZNY
  Ludzie spontaniczni, ceniący wolność. Cieszą się chwilą i dobrze odnajdują się w nowych sytuacjach.

Orientacyjny, procentowy udział poszczególnych typów osobowości w populacji

Typ osobowości:	**Udział:**
Administrator (**ESTJ**):	10-13%
Adwokat (**ESFJ**):	10-13%
Animator (**ESTP**):	6-10%
Artysta (**ISFP**):	6-9%
Doradca (**ENFJ**):	3-5%
Dyrektor (**ENTJ**):	2-5%
Entuzjasta (**ENFP**):	5-8%
Idealista (**INFP**):	1-4%
Innowator (**ENTP**):	3-5%
Inspektor (**ISTJ**):	6-10%
Logik (**INTP**):	2-3%
Mentor (**INFJ**):	ok. 1%
Opiekun (**ISFJ**):	8-12%
Praktyk (**ISTP**):	6-9%
Prezenter (**ESFP**):	8-13%
Strateg (**INTJ**):	1-2%

Orientacyjny, procentowy udział kobiet i mężczyzn w populacji osób o danym typie osobowości

Typ osobowości:	**Kobiety / mężczyźni:**
Administrator (**ESTJ**):	40% / 60%
Adwokat (**ESFJ**):	70% / 30%
Animator (**ESTP**):	40% / 60%
Artysta (**ISFP**):	60% / 40%
Doradca (**ENFJ**):	80% / 20%
Dyrektor (**ENTJ**):	30% / 70%
Entuzjasta (**ENFP**):	60% / 40%
Idealista (**INFP**):	60% / 40%
Innowator (**ENTP**):	30% / 70%
Inspektor (**ISTJ**):	40% / 60%
Logik (**INTP**):	20% / 80%
Mentor (**INFJ**):	80% / 20%
Opiekun (**ISFJ**):	70% / 30%
Praktyk (**ISTP**):	40% / 60%
Prezenter (**ESFP**):	60% / 40%
Strateg (**INTJ**):	20% / 80%

Polecane publikacje

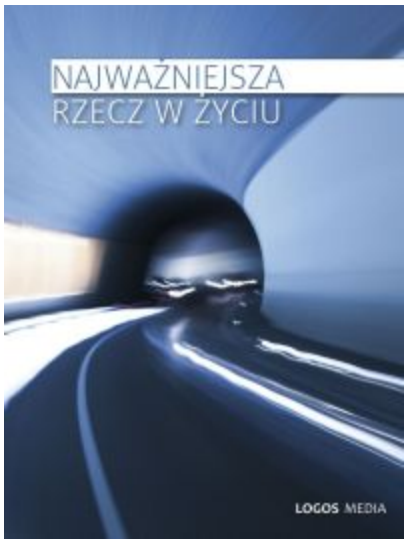
MotiVit. Pigułki motywacyjne

MotiVit jest zalecany w stanach zwiększonego zapotrzebowania na motywację, inspirację oraz zachętę. Jedna seria MotiVitu to 80 pigułek motywacyjnych, z których każda zawiera kilka wyjątkowych myśli lub sentencji. Ich autorami są wybitni ludzie różnych epok, którzy wywarli trwały wpływ na innych, a nawet zmienili losy świata.

MotiVit to suplement duchowej diety. Pigułki motywacyjne dodadzą ci energii i zmotywują cię do działania. Mogą też sprawić, że w inny sposób spojrzysz na życie i wyzwania codzienności.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Najważniejsza rzecz w życiu



Każdy z nas ma na głowie wiele ważnych spraw. Pilne zadania i ważne obowiązki praktycznie nigdy się nie kończą. Brakuje nam czasu na odpoczynek, na refleksję nad życiem, a nawet na chorobę. Z drugiej strony, jedno wydarzenie – na przykład, brzmiąca jak wyrok diagnoza lekarska – potrafi całkowicie zburzyć naszą dotychczasową hierarchię wartości. To, co wydawało się bardzo istotne, nagle przestaje się liczyć. Co jest więc naprawdę ważne?

Autor nieniejszej publikacji sięga do Pisma Świętego i przedstawia odpowiedź, która może zmienić ludzkie życie.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Jak żyć? Wielka księga inspiracji na 365 dni

Codzienna porcja skondensowanej życiowej mądrości na każdy dzień roku!

„Jak żyć?" to zbiór wyjątkowych, inspirujących myśli i sentencji. Ich autorami są wynalazcy, filozofowie, przedsiębiorcy, duchowi przywódcy oraz wybitni politycy, którzy wywarli wpływ na losy świata. Niektóre cytaty pochodzą z czasów współczesnych, inne - sprzed kilku wieków, jeszcze inne - ze starożytności. Wszystkie jednak zaskakują swą aktualnością i trafnością spostrzeżeń. Często są one wyrazem doświadczeń i zmagań ich autorów, którzy sami - z różnym skutkiem - uczyli się trudnej sztuki życia. Ich przemyślenia, doświadczenia oraz inspirujące pytania mogą być nieocenioną pomocą także dla nas - ludzi XXI wieku.

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Seria: Twój typ osobowości

Twój typ osobowości: *Administrator* (ESTJ)

- Jak myśli i co czuje *administrator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *administratora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Adwokat* (ESFJ)

- Jak myśli i co czuje *adwokat*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *adwokata*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Animator* (ESTP)

- Jak myśli i co czuje *animator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *animatora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Artysta* (ISFP)

- Jak myśli i co czuje *artysta*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *artysty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Doradca* (ENFJ)

- Jak myśli i co czuje *doradca*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *doradcy*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Dyrektor* (ENTJ)

- Jak myśli i co czuje *dyrektor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *dyrektora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Entuzjasta* (ENFP)

- Jak myśli i co czuje *entuzjasta*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *entuzjasty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

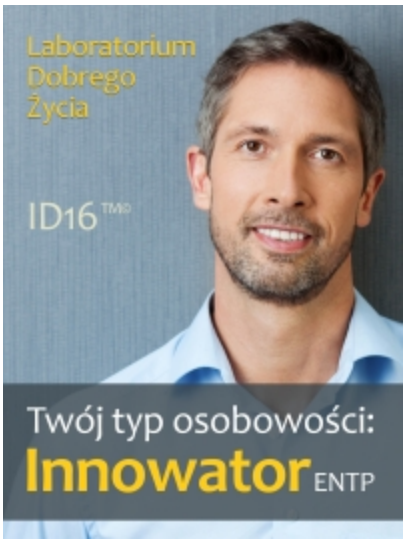
Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Idealista* (INFP)

- Jak myśli i co czuje *idealista*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *idealisty*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Innowator* (ENTP)



- Jak myśli i co czuje *innowator*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *innowatora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Inspektor* (ISTJ)

- Jak myśli i co czuje *inspektor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *inspektora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Logik* (INTP)

- Jak myśli i co czuje *logik*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *logika*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Mentor* (INFJ)

- Jak myśli i co czuje *mentor*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *mentora*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Opiekun* (ISFJ)

- Jak myśli i co czuje *opiekun*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *opiekuna*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

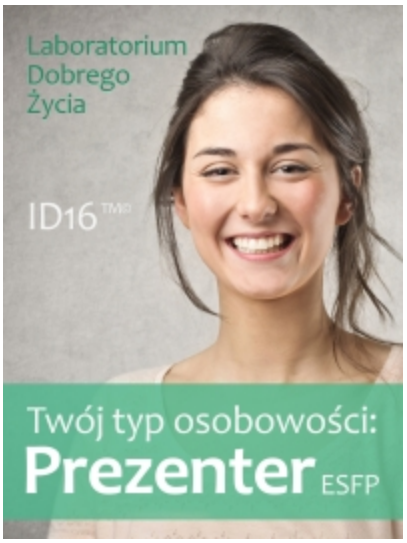
Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Praktyk* (ISTP)

- Jak myśli i co czuje *praktyk*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *praktyka*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Prezenter* (ESFP)



- Jak myśli i co czuje *prezenter*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *prezentera*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Twój typ osobowości: *Strateg* (INTJ)

- Jak myśli i co czuje *strateg*? Jak podejmuje decyzje? Jak rozwiązuje problemy? Czego się obawia? Co go denerwuje?
- Z jakimi typami osobowości mu po drodze, a jakich unika? Jakim jest przyjacielem, małżonkiem, rodzicem? Jak widzą go inni?
- Jakie ma predyspozycje zawodowe? W jakim środowisku najefektywniej pracuje? Jakie zawody najlepiej odpowiadają jego typowi osobowości?
- W czym jest dobry, a nad czym musi popracować? Jak może wykorzystać swój potencjał i uniknąć pułapek?
- Jakie znane osoby odpowiadają profilowi *stratega*?
- Które społeczeństwo przejawia najwięcej cech charakterystycznych dla tego typu osobowości?

Do nabycia w dobrych księgarniach z e-bookami.

Bibliografia

Arraj James, *Tracking the Elusive Human, Volume 2: An Advanced Guide to the Typological Worlds of C. G. Jung, W.H. Sheldon, Their Integration, and the Biochemical Typology of the Future*, Inner Growth Books, 1990.

Arraj Tyra, Arraj James, *Tracking the Elusive Human, Volume 1: A Practical Guide to C.G. Jung's Psychological Types, W.H. Sheldon's Body and Temperament Types and Their Integration*, Inner Growth Books, 1988.

Berens Linda V., Cooper Sue A., Ernst Linda K., Martin Charles R., Myers Steve, Nardi Dario, Pearman Roger R., Segal Marci, Smith Melissa A., *Quick Guide to the 16 Personality Types in Organizations: Understanding Personality Differences in the Workplace*, Telos Publications, 2002.

Geier John G., Dorothy E. Downey, *Energetics of Personality*, Aristos Publishing House, 1989.

Hunsaker Phillip L., Anthony J. Alessandra, *The Art of Managing People*, Simon and Schuster, 1986.

Jung Carl Gustav, *Typy psychologiczne*, Wrota-KR, 1997.

Kise Jane A. G., Stark David, Krebs Hirsch Sandra, *LifeKeys: Discover Who You Are*, Bethany House, 2005.

Kroeger Otto, Thuesen Janet, *Type Talk or How to Determine Your Personality Type and Change Your Life*, Delacorte Press, 1988.

Lawrence Gordon, *Looking at Type and Learning Styles*, Center for Applications of Psychological Type, 1997.

Lawrence Gordon, *People Types and Tiger Stripes*, Center for Applications of Psychological Type, 1993.

Maddi Salvatore R., *Personality Theories: A Comparative Analysis*, Waveland, 2001.

Martin Charles R., *Looking at Type: The Fundamentals Using Psychological Type To Understand and Appreciate Ourselves and Others*, Center for Applications of Psychological Type, 2001.

Meier C.A., *Personality: The Individuation Process in the Light of C. G. Jung's Typology*, Daimon Verlag, 2007.

Pearman Roger R., Albritton Sarah, *I'm Not Crazy, I'm Just Not You: The Real Meaning of the Sixteen Personality Types*, Davies-Black Publishing, 1997.

Segal Marci, *Creativity and Personality Type: Tools for Understanding and Inspiring the Many Voices of Creativity*, Telos Publications, 2001.

Sharp Daryl, *Personality Type: Jung's Model of Typology*, Inner City Books, 1987.

Spoto Angelo, *Jung's Typology in Perspective*, Chiron Publications, 1995.

Tannen Deborah, *You Just Don't Understand*, William Morrow and Company, 1990.

Thomas Jay C., Segal Daniel L., *Comprehensive Handbook of Personality and Psychopathology, Personality and Everyday Functioning*, Wiley, 2005.

Thomson Lenore, *Personality Type: An Owner's Manual*, Shambhala, 1998.

Tieger Paul D., Barron-Tieger Barbara, *Just Your Type: Create the Relationship You've Always Wanted Using the Secrets of Personality Type*, Little, Brown and Company, 2000.

Von Franz Marie-Louise, Hillman James, *Lectures on Jung's Typology*, Continuum International Publishing Group, 1971.